

# Regenbogenpost

Januar/Februar 2019



## Liebe Eltern!

Ihr Kindergartenteam wünscht Ihnen ein gesundes, neues Jahr und freut sich weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.

Zum Anfang des Jahres beschäftigen wir uns mit den Themen „Faustlos“, „Winter“ und „Karneval“.

Unsere alljährliche Karnevalsfeier findet am 28.02.2018 statt. Die Kostümwahl ist offen.

Nähere Infos und Termine folgen....

Ihr Team vom Regenbogenland Ennest



Wünsche für das neue Jahr...

Ich wünsche dir gute Tage, an denen du dich gelöst und glücklich fühlst, zufrieden und eins bist mit dir selbst.

Ich wünsche dir aber auch Augenblicke, in denen du erfährst, wie unfertig du bist, wie zerbrechlich und verletzend, weil noch vieles in dir auseinanderklafft, mit dir im Streit liegt; weil vieles in dir erlahmt ist.....

Ich wünsche dir Menschen, die dich verstehen und bestätigen, die dir Mut machen und mit dir in die gleiche Richtung gehen.

Ich wünsche dir aber auch Menschen, die dir widersprechen, wenn nötig; die dich hinterfragen; die dir neue Wege weisen, so dass du deine Meinung überprüfst und die nötigen Kurskorrekturen vornimmst.

Ich wünsche, dass du dich mehr dem Sein als dem Haben zuwendest und dass du dankbar bleibst, auch wenn du Erfolg hast.

Ich wünsche dir eine Gemeinschaft, in der du dich wohl und beheimatet fühlst; in der du Geborgenheit findest und Wärme.

Ich wünsche dir aber auch Zeiten heilsamer Unruhe, Zeiten der inneren Konflikte, der Missverständnisse, der Frustration und Einsamkeit, damit sie dich lehren, bescheiden zu bleiben, oder es wieder zu werden; damit du täglich neu begreifst, dass Beziehungen niemals sind, sondern immer nur werden, jeden Tag ein wenig mehr.

Ich wünsche dir dies und vieles mehr.

Ich wünsche es dir von ganzem Herzen.

Liebe Eltern!

Auf die oft gestellte Frage „Wie geht es dir?“, gibt es eine Reihe von ritualisierten Antworten, wie: „Danke, gut!“, „Ich kann nicht klagen!“ oder „Es könnte besser sein!“

Diese Antworten sind kurz und lassen vieles offen. Dass wir verschiedenen Stimmungsschwankungen unterliegen, wird dennoch oft deutlich:

Ein Lob kann Glücksgefühle hervorrufen, Hunger kann aggressiv machen, regnerisches Wetter kann uns traurig bzw. depressiv machen, usw.

Jedoch machen wir uns unsere Gefühle im Alltag selten bewusst und gerade Erwachsenen fällt es häufig schwer, unsere Gefühle verbal auszudrücken bzw. zu benennen.

Im Rahmen des **Faustlos-Projektes** möchten wir mit Ihren Kindern unsere Gefühle näher kennen lernen.

Die Lektionen des **Faustlos-Programms** werden wir durch ergänzende Angebote, die jeweils themenbezogen sind, vertiefen.

Eine spannende, intensive „**Faustlos**“- Zeit wünscht Ihnen Ihr

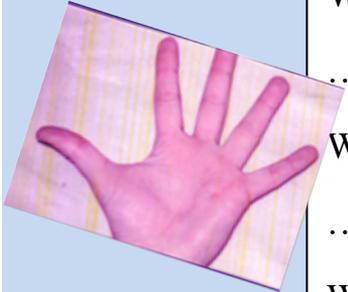
Regenbogenteam



Wie kann ich dich begrüßen,  
...wenn ich eine Faust mache?

Wie kann ich dich streicheln,  
...wenn ich eine Faust mache?

Wie kann ich dich trösten,  
...wenn ich eine Faust mache?



Wie kann ich dir zuwinken,  
...wenn ich eine Faust mache?

Wie kann ich dir die Hand reichen,  
...wenn ich eine Faust mache?

**Faustlos geht alles besser!**

„Faustlos“

Was ist „Faustlos?“

„Faustlos“ ist ein Projekt zur Gewaltprävention.

Ziel des Projektes ist es Impulse und aggressive Verhaltensweisen zu mindern und die sozialen und emotionalen Kompetenzen der Kinder zu steigern.

Um Probleme eigenständig zu bewältigen und passende Lösungsstrategien zu entwickeln, werden mit Hilfe zweier Handpuppen, „Wilder Willi“ und „Ruhiger Schneck“, verschiedene Konfliktsituationen beispielhaft durchgeführt.



- Ein Projekt
  - das impulsive und aggressive Verhaltensweisen vermindert
  - soziale und emotionale Kompetenzen steigert
  
- Es werden entwicklungsangemessene Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen
  - Empathie
  - Impulskontrolle
  - Umgang mit Ärger und Wut vermittelt.

#### Kompetenzvermittlung durch Faustlos

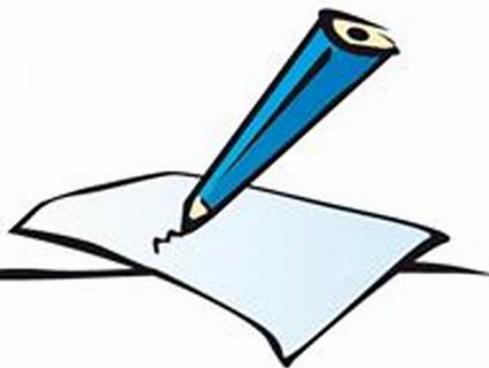
- Vorbildfunktion
- Sozialverhalten wird gestärkt
- Selbstbewusstsein wird gestärkt
- Einfühlungsvermögen

#### Ziele

- Gefühle anderer zu identifizieren
- Perspektivenwechsel
- Empathiefähigkeit von Gefühlen wie Ärger und Wut
- Impulsreduktion durch.....
  - ....Problemlösungsverfahren
  - ....Erproben in Verhaltensweisen

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen zum Thema Faustlos haben.

# TERMINE



<b>Januar</b>	
02.01.19	Der Kindergarten ist geschlossen
12.01.19	Weihnachtsbaumabholaktion Wir danken den vielen fleißigen Helfern
14.01.19	Bewohner des Haus Mutter Anna kommen uns am Nachmittag besuchen
14.01.19	Beginn Hunde-AG für die Riesen
14. – 18.01.19	Elterngespräche für die Eltern der neuen Kinder aus der Wolken- und Sternengruppe
15. und 16.01.19	Zahnärztliche Untersuchung
18.01.19	Die Riesen besuchen die Ennester Bücherei.
21. – 25.01.19	Elterngespräche für die Eltern der neuen Kinder aus der Sonnen- und Regentropfengruppe
28.01.19	Beginn der Blockflöten-AG am Nachmittag.
<b>Februar</b>	
11.02.19	Wir fahren am Vormittag zum Haus Mutter Anna.
28.02.19	Karneval im Kindergarten Offene Kostümwahl Weitere Infos folgen.
<b>März</b>	
04. und 05.03.19	Der Kindergarten ist geschlossen.
10.03.19	Flohmarkt Nähere Infos folgen.
11.03.19	Bewohner des Haus Mutter Anna kommen uns am Nachmittag besuchen.
11. – 15.03.19	Brandschutzwoche Nähere Infos folgen.
11. – 15.03.19	Elternsprechtage für die Eltern der Trolle aus der Regentropfen- und Sonnengruppe.
18. – 22.03.19	Elternsprechtage für die Eltern der Trolle aus der Wolken- und Sternengruppe.
25. – 29.03.19	Elternsprechtage für die Eltern der Trolle aus der Wolkengruppe.
25.03.19	Sprechstunde für Eltern über Logopädie mit Logopädin Frau König von 14 – 17 Uhr.
28.03.19	1. Hilfe am Kind-Kurs für Eltern Siehe Aushang im Kindergarten! Anmeldungen ab sofort möglich.
<b>April</b>	
03. und 04.04.19	Der Polizist Herr Schnell kommt zur Verkehrserziehung.

05.04.19	Herr Schnell geht zum Üben mit den Riesen auf die Straße.
05.04.19	Vater-Kind-Aktion von 16 – 18 Uhr im Kindergarten. Nähere Infos folgen.
08.04.19	Wir fahren am Vormittag zum Haus Mutter Anna.
30.04.19	Die Riesen fahren zur Polizeiwache Attendorn um 14.30 Uhr. Nähere Infos folgen.
<b>Mai</b>	
06. und 07.05.19	Der Fotograf kommt in den Kindergarten.
10.05.19	Tag der offenen Tür am Nachmittag.
13.05.19	Bewohner des Haus Mutter Anna kommen uns am Nachmittag besuchen.
31.05.19	Der Kindergarten ist geschlossen
<b>Juni</b>	
06.06.19	Elternabend für die neuen Eltern, 19.30 Uhr
13.06.19	Abschlussfahrt mit den Riesen am Nachmittag zur Freilichtbühne nach Freudenberg. Nähere Infos folgen.
14.06.19	Übernachtung mit den Riesen im Kindergarten.
15.06.19	Abschlussfeier mit den Eltern der Riesen.
21.06.19	Der Kindergarten ist geschlossen.
24.06.19	Wir fahren am Vormittag zum Haus Mutter Anna.
24.06.19	Kennlerntag für die neuen Kinder, die in die Regelgruppen gehen.
25. - 28.06.19	Waldtage für die Kinder der Wolken- und Sternengruppe. Nähere Infos folgen.
<b>Juli</b>	
01.07.19	Kennlerntag für die neuen Kinder, die in die Regelgruppen gehen.
02. – 05.07.19	Waldtage für die Kinder der Regentropfen- und Sonnengruppe. Nähere Infos folgen.
08.07.19	Kennlerntag für die neuen Kinder, die in die Regelgruppen gehen.
15.07.19	Bewohner des Haus Mutter Anna kommen uns am Nachmittag besuchen.

### Schließungstage 2018/19

02.11.18	Freitag nach Allerheiligen
24.12.18 bis 02.01.19	Weihnachtsferien
04.03.19 und 05.03.19	Karneval
31.05.19	Tag nach Christi Himmelfahrt
21.06.19	Tag nach Fronleichnam
01.08.19 – 23.08.19	Sommerferien
04.10.19	Tag nach 3. Oktober
23.12.19 – 03.01.20	Weihnachtsferien

## Fingerspiel zum Thema Winter Frau Holle:

Frau Holle in dem Winterhaus

Guckt aus dem Wolkenfenster raus.

„Was seh´ich unten?

Weit und breit hat es schon lange nicht mehr geschneit.

Drum schüttele ich die Betten aus.“

Da rieseln Flocken sacht heraus auf Wiesen, Wege,  
auf das Gras, auch auf das Ohr vom kleinen Has´.

Und nicht zuletzt auf – deine Nas´.



## Lied zum Thema Karneval:

Im Karneval, im Karneval tut jeder, was er kann.

Der Egon geht als Eskimo und Ernst als schwarzer Mann.

Der dicke Ritter Kunibert, der hat es gleich entdeckt,  
dass unter dem Kartoffelsack des Nachbars Hansel steckt.

Der Fransel, der ist Zauberer und Fritz ist Polizist,  
doch niemand hat bisher entdeckt, wer dort die Hexe ist.

Die Lehrerin ist Hans im Glück, klein Ruth spielt Lehrerin,  
und unsre Marktfrau Barbara ist Schönheitskönigin.

