Mehr Generationen Haus | Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Olpe e.V. Mehrgenerationenhaus

Regelmäßige Angebote

Sport & Bewegung

Funktionstraining der Rheuma-Liga
Montag, 9:45-10:30 Uhr

Senioren-Gymnastik
Montag, 14:45-15:45

Gymnastik für Menschen mit Übergewicht
Montag, 16:00-17:00 Uhr

Kids Kung Fu (ab 4 Jahren)
Montag, 17:30-18:15 Uhr

WingTsjun Kampfkunst
Montag, 18:30-20:00 Uhr

Rehasport "Aktiv für die Seele"
Dienstag, 17:00-18:00 Uhr

Rehasport Orthopädie
Mittwoch, 9:00-12:00 Uhr

Tänze für Frauen
Mittwoch alle 2 Wochen, 19:15-20:45 Uhr

Reha Parkinson
Donnerstag, 14:00-14:45 Uhr

Lach-Yoga
Donnerstag, 10:30-11:30 Uhr

Reha Hockergruppe/Osteoporose
Donnerstag, 15:00-15:45 Uhr

Sportkurs "Bewegter Morgen"
Freitag, 9:30-10:30 Uhr

Wandertreff
1.Dienstag im Monat, 16:00 Uhr

Mehr Generationen Haus | Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Olpe e.V. Mehrgenerationenhaus

Tischtennis
Freitag, 14:00-16:00 Uhr und 18:00-20:00 Uhr

Ausflug ins Grüne
1. Mittwoch im Monat, 14:00-17:30 Uhr

Musik

International Musik Stage
2.Freitag im Monat, 19:00 Uhr

Offener Musiktreff & Jamsession
4. Mittwoch im Monat, 17:30-19:30 Uhr

Kreatives & Handarbeit

Klönen & Handarbeiten (Selbsthilfegruppe)
Montag u. Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

Nähcafé: Nach Strich & Faden
2. und 4. Mittwoch im Monat, 15:00-17:30 Uhr

Kreatives Malen
Dienstag, 10:00-11:30 Uhr

Treffen & Begegnen

Sprachcafé
2. Donnerstag im Monat, 17:30-19:00 Uhr

Säen, wachsen, ernten
Projekt zwischen Gemeinschaftsgärtenverein, KIGA Sonnenland, MGH (1 Mal monatlich)

Spielecafé
Letzter Montag im Monat, ab 16:00 Uhr

Spiele-Café MGH Olpe

Koch-Café
3.Dienstag im Monat, 16:00-21:00 Uhr

Deep-Talk 17:00-21:00 Uhr, 3.8.,u. 2.11.

Mehr Generationen Haus | Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Olpe e.V. Mehrgenerationenhaus

Services

Friedhofsmobil
Montag, 14:00-16:00 Uhr

Repair-Café
1. Freitag im Monat, 14:00-17:00 Uhr

Digital-Café (Senioren)
2. Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

Digital-Café MGH Olpe

Café Digital (Jugendliche)
3. Freitag im Monat, 15:00 Uhr

Pflege-Café digital
1. Freitag im Monat, 14 Uhr (Zoom)
Anmeldung: pflegeselbsthilfe@drk-kv-olpe.org

Rikschafahrten in Olpe nach Vereinbarung

Engagement

Suchen Sie nach einer sinnstiftenden Freizeitbeschäftigung?
Möchten Sie Ihre Leidenschaft mit anderen Menschen teilen? Dann melden Sie sich...

Mehr Generationen Haus | Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Olpe e.V. Mehrgenerationenhaus

Veranstaltungen Juli-Dezember 26

22.8.	***Ukrainisches Fest***
10.9.	**Vortrag über Ernährung & Bewegung**
16.9.	**Tag der Selbsthilfe**
25.9.	**Sommerfest der Chöre**
30.9.	**Radtour MGH-Olpe-MGH-Kreuztal**
1.10.	**Tag des Flüchtlings**
10.10.	**Entspannungsworkshop "Ruhe finden in einer lauten Welt"**
14.10.	**Abschluß "säen,wachsen,ernten"**
15.+16.10.	**Infoveranstaltung:Demenz & ambl. Versorgung**
11.11.	**Speed-Friending**
21.11.	**Winterzauber im MGH**
1.12.	**40 Jahre "Haus der Begegnung"**
9.12.	**Stammtisch für Selbsthilfeaktive**
4.12.	**Besuch des Olper Weihnachtsmarktes**